



FORMATION A.C.T

Acceptance – Commitment - Training

L'ACT est un processus de gestion psychologique,
émotionnelle et comportementale fondée sur
l'acceptation et l'engagement.





APPRENTISSAGES

Agir efficacement en fonction de ses valeurs.

Avoir conscience de ce qui compte pour soi.

S'adapter aux valeurs de l'entreprise.

Développer sa flexibilité psychologique en situations changeantes.

Développer le bien-être et la performance de ses équipes

Développer des relations de travail plus riches, humaines et fonctionnelles.

Développer un leadership plus humain, authentique, renforcé.



Ricardo Croati

Directeur général
France Training

Coach expert en
neuroscience &
conférencier

ricardo.croati@orange.fr



Egide Atlenloh

Psychologue
comportementaliste

Coach, expert en ACT